

Perinatalzentrum (Level I)



 **evkHamm**  
Evangelisches Krankenhaus



# INFO-ABEND MIT DER HEBAMME

A close-up photograph of a baby's feet, showing the toes and the soles of the feet. The baby is lying down, and the feet are the central focus of the image.

WIR LADEN SIE HERZLICH EIN!

**Liebe werdende Eltern,**

Schwangerschaft und Geburt sind bedeutende Ereignisse im Leben und werfen viele Fragen auf. Wir möchten Sie und Ihr Kind beim Start ins Leben unterstützen und Sie an einigen Abenden rund um das Thema Geburt und die Vorbereitungen dafür informieren.

*Wir freuen uns auf Sie !*

*Ihre Hebammensprechstunde am EVK*

**Ort:** WIVO-Veranstaltungsraum,  
EVK Hamm, Werler Str. 110

**Teilnahme:** kostenlos, ohne Voranmeldung



# INFO-ABENDE FÜR WERDENDE ELTERN

**Immer um 18.30 Uhr!**

## Wunder Geburt - was passiert da eigentlich?

- Wie kann eine Geburt ablaufen?
- Welche Möglichkeiten habe ich?
- Was kann ich tun?

## Erstausstattung - was brauche ich für mein Baby?

- Ist alles Empfohlene notwendig?
- Müssen es die teuersten Produkte sein?
- Wann und wie kümmere ich mich um alles?

## Schwangerschaftsbeschwerden

- Was ist normal?
- Wann sollte ich mir Sorgen machen?
- Was kann ich tun, damit es mir besser geht?

## Die erste Zeit mit dem Baby

- Können wir uns vorbereiten?
- Verändert sich wirklich alles?
- Können wir was falsch machen?

## Spontangeburt vs. Kaiserschnitt?

- Ist die Spontangeburt eine Anstrengung, die sich lohnt?
- Kann ich mir einen Kaiserschnitt wünschen?
- Welcher ist der richtige Weg für mich und mein Kind?

2018 - 18.30 Uhr	
NOVEMBER	
<b>Do., 22.11.18</b>	Wunder Geburt
2019 - 18.30 Uhr	
JANUAR	
<b>Do., 03.01.19</b>	Erstausstattung
FEBRUAR	
<b>Mi., 06.02.19</b>	Schwangerschaftsbeschwerden
MÄRZ	
<b>Do., 07.03.19</b>	Wunder Geburt
MAI	
<b>Do., 23.05.19</b>	Erstausstattung
JUNI	
<b>Mo., 24.06.19</b>	Die erste Zeit mit dem Baby
SEPTEMBER	
<b>Do., 26.09.19</b>	Wunder Geburt
OKTOBER	
<b>Do., 24.10.19</b>	Erstausstattung
NOVEMBER	
<b>Do., 28.11.19</b>	Spontangeburt vs. Kaiserschnitt